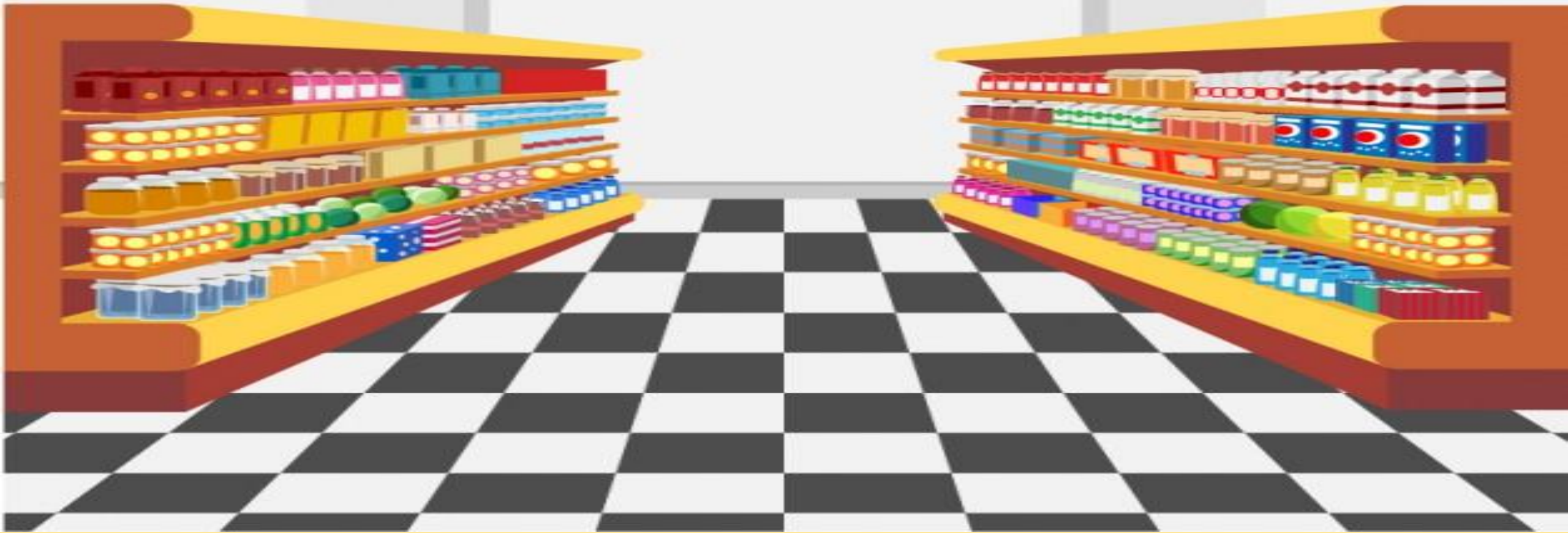


Guía de Ahorro en el Supermercado

PRODUCTOS FRESCOS






PRO CONSUMIDOR
INSTITUTO NACIONAL DE PROTECCIÓN
DE LOS DERECHOS DEL CONSUMIDOR



Ir al supermercado es una actividad necesaria y a veces gastamos más de lo previsto por eso en esta ocasión veremos como María lleva a cabo los consejos de su esposo Pedro para ahorrar al momento de realizar las compras.




¡Pedro!, ya no quedan más huevos para hacerte el revoltillo que tanto te encanta.

Bueno, María debemos ir urgente al supermercado porque sabes que ese es mi desayuno diario.

Si Pedro, hay otras cosas que faltan también.

No hay problema María, más tarde vamos al supermercado.




Si Pedro, cuando se vaya la niña a la escuela vamos a la escuela vamos y compramos todo.

María, deberíamos hacer una lista de lo que nos hace falta para no gastar demás.

Mami yo quiero ir con ustedes.

Tienes razón Pedro, Amalia debes ir al colegio mi niña, así que otro día vas con nosotros.

Esta bien mami, me iré al colegio.



Pedro y ¿qué
debemos tomar en
cuenta para ahorrar
en el supermercado?

María,
debemos tener
en
consideración
estos tips:

Tips para ahorrar en tus compras del supermercado

✓ Revisa lo que necesitas en tu despensa.

✓ Elabora una lista de los productos que te hacen falta.

✓ Haz un presupuesto para que no excedas en gastos innecesarios.

✓ Evita ir acompañado, en especial de niños que te animen a hacer más gastos de los previstos.

✓ Busca y compara las ofertas que te permiten elegir libremente los productos, así como al proveedor que más se ajuste a tu presupuesto.

✓ Compra frutas y vegetales de temporada, suelen estar más baratos.

Tips para ahorrar en tus compras del supermercado

- ✓ Revisa que el etiquetado esté en idioma español, de modo tal que puedas efectuar una adecuada y razonada elección.
- ✓ No te apresures, debido a que si lo haces no podrás tomar en consideración las recomendaciones anteriores.
- ✓ Conserva tu factura. Puede servirte como guía en tus próximas compras, o para una posible reclamación.



¡Seamos
consumidores
inteligentes!



Recuerda que:
¡Un
consumidor
informado tiene
poder!



PRO CONSUMIDOR
INSTITUTO NACIONAL DE PROTECCIÓN
DE LOS DERECHOS DEL CONSUMIDOR

Te respalda