

# Descubre la fuga de tu dinero y conoce cuáles son tus gastos hormigas

Los gastos hormigas son aquellos gastos imperceptibles que realizamos consciente o inconscientemente, ya que al ser pequeñas cantidades muchas veces no le prestamos la debida atención y al final de la quincena o del mes hacen estragos en la economía personal.

Algunos analistas económicos plantean que los gastos hormigas llegan a crear un déficit de un 12% a un 15% del ingreso mensual de una persona. Suele ser así, por que al ser tan mínimos pasan desapercibidos pero al final de la jornada, el presupuesto se ve afectado.

Muchos lo ven desde el punto de vista en que son gastos inofensivos, y piensan que unas cuantas monedas no pueden generar un déficit, otros entienden que es una inversión, ya que como trabajan mucho merecen consentirse de vez en cuando. Lo cierto es que cuando se pasa balance y se suman estos caprichos o consentimientos inofensivos, la cuenta sube de manera impresionante y crea una pérdida abismal.

## Gastos hormigas más comunes:

- Cigarros
- Botellas de agua
- Refrescos
- Café



- Chicles
- Limpiar zapatos
- Antojos (papitas, bizcochitos, dulces, donas, manís, barras energizantes, helados, postres etc.).
- Recarga de celular
- Cervezas
- Una copita de vino



## Es importante tener en cuenta que:

- Los gastos insignificantes diarios dañan las finanzas personales.
- No saber manejar adecuadamente los ingresos económicos permite adquirir productos que no necesitas y también efectuar las famosas compras compulsivas.
- Saber identificar los gastos necesarios de los impulsos te permite economizar y el bolsillo lo agradecerá.
- Antes de comprar analiza si lo necesitas o simplemente lo quieres.
- Se consciente del dinero que tienes disponible y el tiempo que debe durar.
- El consumo consciente te permite realizar decisiones racionales del dinero que vas a manejar y a no consumir de manera emocional.

## ¿Sabes cómo sanear tus deudas?



- Elabora una lista de pequeños compromisos a corto plazo para no perder el control de los ingresos económicos.
- Guarda una pequeña cantidad de dinero para esos impulsos.
- Realiza una lista de las cosas que se compran pero que no dan facturas ni ticket.
- Crea un presupuesto donde puedas incluir las propinas, las limosnas, así como las compras ambulantes.

- Prepara un plan anti plagas para erradicar estos bichos que succionan el bolsillo.
- Organiza los gastos. Crea un sistema donde puedas anotar tus gastos hormigas los puedas calcular y así poder controlarlos.
- Si ya tienes tu presupuesto infectado de hormigas, te recomendamos lo siguiente:
- Analiza los pequeños gastos que estas realizando.
- Erradica los caprichos, o disminúyelos.
- Reduce las propinas y limosnas.
- Haz un inventario de gastos donde plasmes todo lo adquirido.
- Toma nota de cada gasto que realices, te servirá para analizar cuáles son necesarios y cuales puedes evitar.
- Comienza a programar tus gustos.

Para cambiar los hábitos de consumo es necesario tomar consciencia de los gastos y de cuanto gastas en los gustos o caprichos que te das al mes, y tratar de cambiar estas conductas.

Eliminar los gastos hormigas depende de ti, ya que es tu elección “dejar que te destruyan a picadas lentas o erradicarlas definitivamente”.



